Министерство образования и науки Республики Татарстан государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Нурлатский аграрный техникум»

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ТО

<u> ИЄН</u> И.А.Еремеева 2025 г. УТВЕРЖДАЮ
Пиректор ГАПОУ «НАТ»
А.А.Граф
2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«СГ.03 Безопасность жизнедеятельности»

для специальности

23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт автотранспортных средств

Рассмотрена на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательных дисциплин

Протокол № 🔀

от «<u>Ло</u>» <u>оз</u> 2025 г.

Вагапова 3.М.

СОДЕРЖАНИЕ

1	ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	3
2	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1.ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕЛЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения рабочей программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт автотранспортных средств

- 1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в социально- гуманитарный цикл.
- 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии

общих компетенций:

- ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
- OК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
- ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
- ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени

профессиональных компетенций:

ПК 5.3. Осуществлять организацию и контроль деятельности персонала подразделения по техническому обслуживанию и ремонту автотранспортных средств.

Код ОК, ПК	Умения	Знания
ОК 01. Выбирать	соблюдать нормы экологической	актуальный профессиональный и
способы решения	безопасности на рабочем месте;	социальный контекст
задач	использовать на рабочем месте	поддержания безопасных условий
профессиональной	средства индивидуальной защиты	жизнедеятельности, в том числе
деятельности	от поражающих факторов при ЧС	при возникновении ЧС;
применительно		область применения получаемых
к различным		профессиональных знаний при
контекстам		исполнении обязанностей
		военной службы
OK 02.	выявлять и эффективно искать	порядок применения современных
Использовать	информацию, необходимую для	средств и устройств
современные	решения задач и/или проблем	информатизации и цифровых
средства поиска,	поддержания безопасных условий	инструментов в обеспечении
анализа и	жизнедеятельности, в том числе	безопасности жизнедеятельности
интерпретации	при возникновении ЧС	и защиты окружающей среды в
информации, и		процессе решения задач
информационные		социальной и профессиональной
технологии для		деятельности

ві полична золог		
выполнения задач		
профессиональной		
деятельности	_	
ОК 04. Эффективно	участвовать в работе коллектива,	психологические аспекты
взаимодействовать	команды, взаимодействовать с	деятельности трудового
и работать в	коллегами, руководством,	коллектива и личности для
коллективе и	клиентами для создания человеко -	минимизации опасностей и
команде	и природозащитной среды	эффективного управления
	осуществления профессиональной	рисками ЧС на рабочем месте.
	деятельности.	
ОК 07.	действовать в чрезвычайных	нормы экологической
Содействовать	ситуациях мирного и военного	безопасности при ведении
сохранению	времени;	профессиональной деятельности;
окружающей среды,	соблюдать правила поведения и	основы военной безопасности и
ресурсосбережению,	порядок действий населения по	обороны государства;
применять знания	сигналам гражданской обороны	организацию и порядок призыва
об изменении	владеть общей физической и	граждан на военную службу и
климата, принципы	строевой подготовкой, навыками	поступления на нее в
бережливого	обязательной подготовки к военной	добровольном порядке;
производства,	службе;	основы строевой, огневой и
эффективно	выполнять мероприятия	тактической подготовки;
действовать в		
	доврачебной помощи	боевые традиции Вооруженных
чрезвычайных	пострадавшим;	Сил России;
ситуациях мирного	демонстрировать основы оказания	характеристики поражений
и военного времени	первой доврачебной помощи	организма человека от
	пострадавшим;	воздействий опасных факторов;
	осуществлять профилактику	классификацию и общие признаки
	инфекционных заболеваний;	инфекционных заболеваний;
	определять показатели здоровья и	факторы формирования здорового
	оценивать физическое состояние	образа жизни
ПК 5.3.	Оценивать обеспечение	Обеспечение безопасности труда
Осуществлять	производства средствами	персонала
организацию и	пожаротушения	
контроль	Оценивать обеспечение персонала	
деятельности	средствами индивидуальной	
персонала	защиты	
подразделения по	Контролировать своевременное	
техническому	обновление средств защиты,	
обслуживанию и	формировать соответствующие	
ремонту	заявки	
автотранспортных	Контролировать процессы	
средств	экологизации производства	
	Соблюдать периодичность	
	проведения инструктажа	
	Соблюдать правила проведения и	
	оформления инструктажа	
L	офориления инструктажа	

личностных результатов программы воспитания:

- ЛР 3 Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих.
- ЛР 7 Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.
- ЛР 9 Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.
- ЛР 10 Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.
- ЛР 12 Принимающий семейные ценности, готовый к созданию семьи и воспитанию детей; демонстрирующий неприятие насилия в семье, ухода от родительской ответственности, отказа от отношений со своими детьми и их финансового содержания.
- ЛР 13 Готовность обучающегося соответствовать ожиданиям работодателей: ответственный сотрудник, дисциплинированный, трудолюбивый, нацеленный на достижение поставленных задач, эффективно взаимодействующий с членами команды, сотрудничающий с другими людьми, проектно мыслящий.
- ЛР 16 Приобретение обучающимися социально значимых знаний о правилах ведения экологического образа жизни о нормах и традициях трудовой деятельности человека о нормах и традициях поведения человека в многонациональном, многокультурном обществе.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

учебной нагрузки обучающегося <u>68</u> часов, в том числе: во взаимодействии с преподавателем <u>64</u> часа; самостоятельной работы обучающегося <u>4</u> часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Учебная нагрузка (всего)	68
учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем (всего)	64
в том числе:	
теоретические занятия	14
лабораторные работы	Не предусмотрено
практические занятия	48
контрольные работы	
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	Не предусмотрено
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	4
в том числе:	
Консультации	Не предусмотрено
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Формируемы е компетенции	Уровень освоения
1	2	3	4	5
Раздел 1. Теорети	ческие основы безопасности жизнедеятельности и поведение человека в	12		
чрезвычайных ситуа				
Тема 1.1.	Содержание учебного материала	2	OK 01	
Теоретические	1. Цели и задачи изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».	2	OK 02	2
основы	Разновидности опасностей современного мира. Защита человека и окружающей		ОК 04	
безопасности	среды от опасностей. Сущность понятия «безопасность жизнедеятельности».		ОК 07	
жизнедеятельности	Возникновение и развитие научных представлений о человеко- и природо-		ПК 5.3	
	защитной деятельности. Представление о системе «человек – среда обитания», ее структуре и функциональных связях. Системы безопасности и их структура. Вред, ущерб – виды и характеристики. Нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности. Способы минимизации угрозы потерь, вызываемых нарушениями норм безопасности жизнедеятельности на рабочем месте. Алгоритмы поддержания безопасных условий жизнедеятельности на рабочем месте			
Тема 1.2.	Содержание учебного материала	6	ОК 01	
Безопасное	1. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. ЧС природного,	2	OK 02	1
поведение человека	техногенного и социального характера. Общие правила безопасного поведения в		ОК 04	
в чрезвычайных	ЧС и особенности безопасного поведения в процессе выполнения		OK 07	
профессиональных функций. Действия населения по сигналам гражданской обороны Порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях в процессе выполнения профессиональных функций			ПК 5.3	
Практические занятия		2		
	1. Использование на рабочем месте средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС			2
	2. Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны	2		2
Тема 1.3.	Содержание учебного материала	4	OK 01	

Выявление обстановки и сбор информации. Прогнозная оценка обстановки, этапы и методы. Использование данных мониторинга для защиты населения и предотвращения чистилиных предотвращения чистилиных предотвращения чистилиных предотвращения чистилиных предотвращения чистилиных предотка действий работающих и населения при эвакуации. Раздел 2. Основы военной гомужбы и обороны тосударства Содержание учебного материала 1				T	
развития событий и оценка последствий при ЧС и стихийных явлениях Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Практические занятия 2 3 3 7 7 7 7 7 7 7 7	Мониторинг	1. Назначение мониторинга и прогнозирования. Задачи прогнозирования ЧС.	2	OK 02	1
Предотвращения ЧС. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в предоставление и информирование населения об опасностях, возникающих в презымайных ситуациях военного и мирного времени. 2		1 1 1			
Последствий при ЧС и стихийных ивления и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.	развития событий	<u> </u>			
Практические занятия презвычайных ситуациях военного и мирного времени. 1	и оценка	предотвращения ЧС.		ПК 5.3	
Практические занятия 3. Отработка действий работающих и населения при эвакуации. 2 2 2 2 2 2 2 2 2	последствий при				
3. Отработка действий работающих и населения при эвакуации. 2	ЧС и стихийных	чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.			
Раздел 2. Основы военной службы и обороны государства Тема 2.1. Основы военной безопасности Российской Федерации Тема 2.2. Организационные и правовые основы военной службы в разновыстой статус военной службы в российской федерации Федерации Тема 2.2. Организационные и правовые основы военной службы в российской федерации и обеспечение ей военной службы в российской федерации и обеспечение военноолужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службы. Прохождение военноолужащих и обеледование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службы. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской федерации Практические занятия 2 4. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности 2	явлениях		2		
Раздел 2. Основы военной службы и обороны государства Тема 2.1. Основы военной безопасности Российской федерации Тема 2.2. Организационные и правовые основы военной службы в российской федерации и обсетонные и правовые основы военной службы в Российской федерации Федерации Тема 2.2. Организационные и правовые основы военной службы в российской федерации и обсетонные обсетонные обсетонные обсетонные и правовые основы военной службы в российской федерации и обсетонные правовые основы военной службы в российской федерации и обсетонные профессиональной службы в российской федерации и обсетонные правовые основы военной службы в российской федерации и обсетонные правовые основы военной службы в российской федерации и обсетонные профессиональной службы обзательная и обязанности военнослужащих. Социальное обсетонные военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обсетонные военнослужащих права и обязанности военнослужащих. Социальное обсетонные военнослужащих права и обязанности военнослужащих права в обязанности военнослужащих правовие и и предвазивание и обсетонные правовительные правовительные правовительные правовительные правовительные правовительные по призыве на военной службы. Обязательная и добровольная подготова граждан к военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская службы обядерерации Практические занятия 4. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности 2. 4. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности 2. 4. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности		3. Отработка действий работающих и населения при эвакуации.			2
Военной безопасности Россий кой Самостоятельная работа обучающихся: Российской Федерации Тема 2.2. Оганизационные и правовые основы военной службы в российской Федерации Обедерации Тема 2.2. Оганизационные и правовые основы военной службы военной службы военной службы военной служабы в проссийской федерации и обсепечение еденственное статус военнослужащих. Понятие и сущность военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих прода войск, история их создания, их основные задачи. Руководство и управление Вооруженными Силами. Организация обороны Российской Федерации Тема 2.2. Организационные и правовые основы военной службы военной службы военной службы в российской федеральной государственной службы и разновидность профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение. Правовой статус военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации Практические занятия 4. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности 2	Раздел 2. Основы во		54		
ОК 04	Тема 2.1. Основы	Содержание учебного материала	1	OK 01	
Российской Федерации вобеспечение её военной безопасности. Военная служба в исторической ретроспективе и перспективе. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск, история их создания, их основные задачи. Руководство и управление Вооруженными Силами. Организация обороны Российской Федерации Тема 2.2. Организационные и правовые основы военной службы военной службы военной службы в Российской белечение военнослужащих. Порава и обязанности и предназначение. Правовой статус военнослужащих. Понятие и сущность военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации Практические занятия 4. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности 2	военной	Самостоятельная работа обучающихся:	1	OK 02	3
Российской Федерации социально-экономического развития Российской Федерации и обеспечение её военной безопасности. Военная служба в исторической ретроспективе и перспективе. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск, история их создания, их основные задачи. Руководство и управление Вооруженными Силами. Организация обороны Российской Федерации Тема 2.2. Организационные и правовые основы военной службы военная служба как вид федеральной государственной службы и разновидность профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение. Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации Практические занятия 4. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07	безопасности			OK 04	
Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск, история их создания, их основные задачи. Руководство и управление Вооруженными Силами. Организация обороны Российской Федерации Содержание учебного материала Самостоятельная работа обучающихся: Военная службы в Российской Федерации Организационные и правовые основы военной службы в Российской обеспечение военнослужебной деятельности: особенности и предназначение. Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации Практические занятия 2 4. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности 2	Российской			OK 07	
Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск, история их создания, их основные задачи. Руководство и управление Вооруженными Силами. Организация обороны Российской Федерации Содержание учебного материала Самостоятельная работа обучающихся: Военная службы в Российской Федерации Организационные и правовые основы военной службы в Российской обеспечение военнослужащих. Права и обязанности и предназначение. Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации Практические занятия 2 4. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности 2	Федерации	безопасности. Военная служба в исторической ретроспективе и перспективе. Виды			
основные задачи. Руководство и управление Вооруженными Силами. Организация обороны Российской Федерации Тема 2.2. Организационные и правовые основы военной службы вренной службы в Российской Федерации Федерации Федерации Обелерации Обелера					
Тема 2.2. Содержание учебного материала 3 ОК 01 Организационные и правовые основы военной службы в Российской Военная служба как вид федеральной государственной службы и разновидность профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение. Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации 2 Практические занятия 2 4. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности 2					
Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации Самостоятельная работа обучающихся: Военная служба как вид федеральной государственной службы и разновидность профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение. Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации Практические занятия 4. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности 2		обороны Российской Федерации			
Военная служба как вид федеральной государственной службы и разновидность профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение. Правовой обеспечение военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации Практические занятия 2 4. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности 2		Содержание учебного материала	3	OK 01	
Военная службы в Российской Федерации Военная службы как вид федеральной государственной службы и разновидность профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение. Правовой статус военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации Практические занятия 4. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности 2	Организационные и	Самостоятельная работа обучающихся:	1	OK 02	3
военной службы в Российской Федерации профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение. Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службы. Прохождение военной службы и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации Практические занятия 2 4. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности 2	правовые основы				
Федерации статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службы. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации Практические занятия 2 4. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности 2	военной службы в			OK 07	
обеспечение военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации Практические занятия 2 4. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности 2	Российской				
учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации Практические занятия 2 4. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности 2	Федерации				
и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации Практические занятия 2 4. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности 2					
военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации Практические занятия 2 4. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности 2					
Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации Практические занятия 2 4. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности 2					
Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации Практические занятия 2 4. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности 2					
служба. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации Практические занятия 2 4. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности 2					
Российской Федерации Практические занятия 4. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности 2					
Практические занятия 2 4. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности 2					
			2		
		4. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности	2		2
Тема 2.3. Основы Содержание учебного материала	Тема 2.3. Основы	Содержание учебного материала	12	OK 01	

строевой и	1 ВС РФ. Комплектование и руководство ВС. Основные задачи ВС. Приоритетные	2	ОК 02	1
физической	направления военно-технического обеспечения безопасности России. Структура		OK 04	
подготовки	BC.		OK 07	
	Практические занятия	10		
	5. Строевая и физическая подготовка	2		2
	6. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись»,	2		2
	«Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головной уборснять			
	(одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом.			
	7. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинскогоприветствия на	2		3
	месте и в движении			
	8. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнение	2		3
	воинского приветствия в строю на месте и в движении.			
	9. Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.	2		3
Тема 2.4.	Содержание учебного материала	12	OK 01	
Основы огневой	1 Понятие «огневая подготовка». Требования к организации, порядку и мерам	2	OK 02	1
подготовки	безопасности во время стрельб и тренировок. Правила безопасного обращения с		OK 04	
	оружием. Изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из		OK 07	
	стрелкового оружия. Способы удержания оружия и правильность прицеливания.			
	Материальная часть автомата Калашникова, разборка, сборка, чистка, смазка и			
	хранение автомата, осмотр и подготовка автомата к стрельбе, ведение огня из			
	автомата, ручные осколочные гранаты			
	Практические занятия	10		
	10. Отработка начальных навыков обращения с оружием	2		3
	11. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Уход за	2		2
	стрелковым оружием, хранение и сбережение.			
	12. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила	2		2
	стрельбы из стрелкового оружия.			
	13. Выполнение упражнений начальных стрельб.	2		2
	14. Отработка положений для стрельбы.	2		2
Тема 2.5. Основы	Содержание учебного материала	8	OK 01	
тактической			OK 02	1
подготовки	огонь, маневр). Виды маневра. Походный, предбоевой и боевой порядок действия		OK 04	
	подразделений. Оборона, ее задачи и принципы. Наступление, задачи и способы		OK 07	
	Практические занятия	6		
	15. Движение солдата в бою. Передвижение на поле боя.	2		3
	1 11 11			

	16. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, егозанятие, оборудование и	2		3
	маскировка, оснащение наблюдательного поста.			
	17. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для	2		2
	наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.			
Тема 2.6.	Содержание учебного материала	2	OK 01	
Основы военной	1 Местность как элемент боевой обстановки. Тактические свойства местности,	2	OK 02	1
топографии	основные её разновидности и влияние на боевые действия войск. Сезонные		ОК 04	
	изменения тактических свойств местности. Типы укрытий на разных типах		ОК 07	
	местности (горная, степь, лес и т.д.)			
Тема 2.7. Основы	Содержание учебного материала	1	ОК 01	
инженерной	Самостоятельная работа обучающихся:	1	OK 02	3
подготовки	Порядок оборудования позиции отделения. Назначение, размеры и последовательность		ОК 04	
	оборудования окопа для стрелка. Шанцевый инструмент, его назначение, применение		ОК 07	
	и сбережение			
Тема 2.8. Символы	Содержание учебного материала	1	OK 01	
воинской чести.	Самостоятельная работа обучающихся:	1	OK 02	
Боевые традиции	Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции		OK 04	3
Вооруженных Сил	Вооруженных сил РФ. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и		OK 07	
России	заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.			
	Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество.			
Тема 2.9.	Содержание учебного материала	10	ОК 01	
Основы военно-	Практические занятия	10	OK 02	
медицинской	18. Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы	2	OK 04	3
подготовки.	доврачебной реанимации		OK 07	
Тактическая	19. Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии	2		2
медицина	кровообращения (остановке сердца)			
	20. Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей	2		2
	тела			
	21. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии	2		2
	низких температур			
	22. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при	2		2
	отравлениях			
Тема 2.10.	Содержание учебного материала	4	ОК 01	
Обеспечение	Практические занятия	4	OK 02	2
здорового образа	23. Показатели здоровья и факторы, их определяющие	2	OK 04	2

жизни	24. Оценка физического состояния	2	ОК 07	2
Дифференцированны	 ій зачет	2		
Всего:		68		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет Основ безопасности и защиты Родины/Безопасности жизнедеятельности, оснащенный необходимым для реализации программы учебной дисциплины оборудованием.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список, может быть дополнен новыми изданиями.

3.2.1. Основные печатные издания

- 1. Абрамова, С.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. Москва: Издательство Юрайт, 2024. 399 с. (Профессиональное образование). ISBN 978-5-534-02041-0. Текст: непосредственный.
- 2. Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. Москва : Академия, 2023. 208 с. (Специальности среднего профессионального образования). ISBN 978-5-0054-1282-9 Текст: непосредственный.
- 3. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. Москва : КноРус, 2024. 222 с. ISBN 978-5-406-12361-4. Текст: непосредственный.
- 4. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Сапронов Ю.Г., Занина И. А. Москва : Академия, 2023. 336 с. (Специальности среднего профессионального образования). ISBN 978-5-0054-1101-3 Текст: непосредственный.
- 5. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю.Н. Сычев. 2-е изд., перераб. и доп. Москва : ИНФРА-М, 2024. 225 с. (Среднее профессиональное образование). ISBN 978-5-16-018956-7. Текст : непосредственный.

3.2.2. Основные электронные издания

- 1. Безопасность жизнедеятельности : практикум для СПО / составители С. М. Гребенкин, В. А. Майнингер. Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2023. 87 с. ISBN 978-5-4497-2205-8. Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. URL: https://www.iprbookshop.ru/131103.html.
- 2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: ЭУМК: учебное издание / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е. Л. Москва : Академия, 2023. (Профессии среднего профессионального образования). Текст : электронный. URL: https://academia-moscow.ru/catalogue/5540/692259.

3.2.3. Дополнительные источники

- 1. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний: учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. 4-е изд., перераб. и доп. Москва: Издательство Юрайт, 2024. 379 с. (Профессиональное образование). ISBN 978-5-534-17442-7. Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/536769.
- 2. Микрюков, В. Ю., Основы военной службы : учебник / В. Ю. Микрюков, В. Г. Шамаев. Москва : КноРус, 2023. 505 с. ISBN 978-5-406-10496-5. URL: https://book.ru/book/945216. Текст : электронный.
- 3. Михаилиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михаилиди. 2-е изд. Саратов : Профобразование, 2024. 120 с. ISBN 978-5-4488-1333-7. Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROFобразование : [сайт]. URL: https://profspo.ru/books/137705.
- 4. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. 3-е изд., перераб. и доп. Москва: Издательство Юрайт, 2024. 639 с. (Профессиональное образование). ISBN 978-5-534-17400-7. Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/542696.
- 5. Родионова, О. М. Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Е. В. Аникина, Б. И. Лавер, Д. А. Семенов. 3-е изд., перераб. и доп. Москва : Издательство Юрайт, 2024. 599 с. (Профессиональное образование). ISBN 978-5-534-17182-2. Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/538055.
- 6. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. 2-е изд., испр. и доп. Москва : Издательство Юрайт, 2024. 212 с. (Профессиональное образование). ISBN 978-5-534-09079-6. Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/538524.
- 7. Суворова, Г. М. Психологические основы безопасности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова. 2-е изд., испр. и доп. Москва : Издательство Юрайт, 2023. 183 с. (Профессиональное образование). ISBN 978-5-534-09277-6. Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/513805.
 - 8.Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс] URL: http://www.mchs.gov.ru.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых	х в рамках дисциплины	
Знать: актуальный		Письменный и устный опрос.
профессиональный и	владеет знаниями о	Тестирование.
социальный контекст	безопасных условиях	Оценка результатов
поддержания безопасных	жизнедеятельности, в том числе	выполнения
условий жизнедеятельности, в	при возникновении	практических работ
том числе при возникновении	чрезвычайных ситуаций мирного	Промежуточная
чрезвычайных ситуаций	и военного времени;	аттестация
мирного и военного времени;	знает порядок применения	
порядок применения	современных средств и	
современных средств и	устройств информатизации и	
устройств информатизации и	цифровых инструментов в	
цифровых инструментов в	обеспечении безопасности	
обеспечении безопасности	жизнедеятельности и защиты	
жизнедеятельности и защиты	окружающей среды в процессе	
окружающей среды в процессе	решения задач социальной и	
решения задач социальной и	профессиональной деятельности	
профессиональной	ориентируется в	
деятельности;	психологических аспектах	
психологические аспекты	деятельности трудового	
деятельности трудового	коллектива и личности для	
коллектива и личности для	минимизации опасностей и	
минимизации опасностей и	эффективного управления	
эффективного управления	рисками ЧС на рабочем месте.	
рисками ЧС на рабочем месте;	знает нормы экологической	
нормы экологической	безопасности при ведении	
безопасности при ведении	профессиональной деятельности;	
профессиональной		
деятельности		
Перечень умений, осваиваемы	х в рамках дисциплины	
<u>Уметь:</u>	демонстрирует умение выявлять	Экспертное
выявлять и эффективно	и эффективно искать	наблюдение за
искать информацию,	информацию, необходимую для	ходом выполнения
необходимую для решения	решения задач и/или проблем	практических работ.
задач и/или проблем	поддержания безопасных	Оценка результатов
поддержания безопасных	условий жизнедеятельности, в	выполнения
условий жизнедеятельности, в	том числе при возникновении	практических работ
том числе при возникновении	ЧС;	
ЧС;	эффективно участвует в работе	
участвовать в работе	коллектива, команды,	
коллектива, команды,	взаимодействует с коллегами,	
взаимодействовать с	руководством, клиентами для	

коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природо-защитной среды осуществления профессиональной деятельности;

действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;

соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте;

рабочем месте;
использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС; соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны

создания человеко - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности; соблюдает нормы экологической безопасности на рабочем месте; правильно использует на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС правильно соблюдает правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны

Перечень знаний, осваиваемых в рамках модуля «Основы военной службы»

Знать:

основы военной безопасности и обороны государства;

организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основы строевой, огневой и тактической подготовки;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

боевые традиции Вооруженных Сил России

демонстрирует знания об основах военной безопасности и обороны государства;

не уклоняется от службы в рядах ВС РФ;

демонстрирует владение основами строевой, огневой и тактической подготовки;

применяет профессиональные знания при исполнении обязанностей военной службы;

демонстрирует знания боевых традиций Вооруженных Сил России Письменный и устный опрос. Тестирование. Оценка результатов выполнения практических работ Промежуточная аттестация

Перечень умений, осваиваемых в рамках модуля «Основы военной службы»

Уметь:

владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе; выполнять мероприятия доврачебной помощи

демонстрирует общую физическую и строевую подготовку, навыки обязательной подготовки к военной службе; быстро и правильно выполняет мероприятия первой доврачебной

Экспертное наблюдение за ходом выполнения практических работ. Оценка результатов выполнения практических работ

пострадавшим	помощи пострадавшим			
•	<u>-</u>			
Перечень знаний, осваиваемых в рамках модуля «Основы медицинских знаний»				
Знать:	владеет знаниями о	Письменный и		
характеристики поражений	последствиях поражений	устный опрос.		
организма человека от	организма человека от	Оценка результатов		
воздействий опасных	воздействий опасных факторов;	выполнения		
факторов;	демонстрирует приемы	практических работ		
классификацию и общие	оказания первой медико-			
признаки инфекционных	санитарной помощи, владеет			
заболеваний;	методами доврачебной			
факторы формирования	реанимации;			
здорового образа жизни	правильно классифицирует			
	инфекционные заболевания			
	демонстрирует знания основ			
	здорового образа жизни			
Перечень умений, осваивает	мых в рамках модуля «Основы ме,	дицинских знаний»		
Уметь:		Экспертное		
демонстрировать основы	демонстрирует основы	наблюдение за		
оказания первой доврачебной	оказания первой доврачебной	ходом выполнения		
помощи пострадавшим	помощи пострадавшим	практических работ.		
осуществлять профилактику	владеет принципами	Оценка результатов		
инфекционных заболеваний;	профилактики инфекционных	выполнения		
определять показатели	заболеваний;	практических работ		
здоровья и оценивать	определяет показатели			
физическое состояние	здоровья и оценивает физическое			
	состояние			

Прошито, пронумеровано, преплено печатью

(1) (Под 11/12)

Секретарь учебной Под 11/12

части Лум Под 11/12

Дами Под 11/12

Под 11